Agility para perros: un ejercicio fabuloso

El agility es un deporte que se puede practicar con cualquier perro, no importa su raza ni su tamaño. Consta de una serie de obstáculos que los perros deben sortear siguiendo las órdenes de sus propietarios, donde pueden demostrar su habilidad y su destreza. Si lo que quieres es participar en competencias con tu amigo, existen asociaciones de agility en todos los países donde puedes asociarte y entrenar con los obstáculos reglamentarios para la categoría de tu perro. Sin embargo también puedes practicarlo de manera amateur, como una forma de lograr un mayor contacto con tu perro. Este es un ejercicio ideal para las razas muy inquietas como los Border Collies, los Jack Russell Terrier, los Boxers, los Shetland, varios de los terriers en general y también mestizos con mucha energía, pero como decía al principio es aptopara todas las razas, incluso para las mas pequeñas. Algunos perros son muy inteligentes y activos, por lo tanto deben hacer mucho ejercicio que sea mentalmente estimulante para mantener un carácter equilibrado y que no se vuelvan destrozones o agresivos.

Para comenzar necesitarás adiestrar a tu perro para que obedezca los comandos básicos, pues el agility requiere una comunicación muy afinada entre el perro y su dueño. También se debe lograr un buen estado físico, comenzando con largas caminatas o salidas a trotar. La finalidad de este deporte es que el perro supere una serie de obstáculos, como saltar vallas, atravesar túneles, correr haciendo slalom, subir y bajar rampas, caminar sobre tablones elevados, caminar sobre un balancín y hasta quedarse quieto haciendo una pausa sentado sobre una plataforma, todo esto en un orden establecido y siguiendo las indicaciones del guía. No solo es bueno para realizar actividad física, sino que también ayuda mucho a mejorar la sociabilidad y la confianza del perro, lo que resulta muy útil para prevenir o solucionar problemas de comportamiento.

Si te interesa esta fabulosa actividad, deberías comenzar por adquirir un buen libro que te muestre los ejercicios que puedes enseñarle a tu perro desde cachorro y los principios básicos del agility. Ten en cuenta que los cachorros en crecimiento no deben saltar, pues sus articulaciones y músculos todavía no están bien formados como para soportar la presión constante, sin embargo pueden comenzar a entrenar en otras de las actividades. Si ya has educado a tu perro, conoces la regla de oro: premiar cada comportamiento apropiado que él logre. Puedes usar un clicker para marcar el momento exacto que quieres premiar. Lo demás es mucha paciencia y observación, pero sobre todo divertirse y disfrutar el ejercicio al aire libre.

Al principio puedes improvisar obstáculos con elementos que tengas en casa, pero luego será mucho más sencillo contar con los elementos más específicos, que son fáciles de transportar y muy ligeros, sobre todo si practicas en espacios públicos. Ten en cuenta que para que el perro siga interesado en este deporte deberás cambiar los recorridos y el grado de dificultad a medida que él aprenda y mejore.