

## El sueño en los perros

El perro domestico pasa aproximadamente un 50% de su tiempo durmiendo o en estado de somnolencia y en los animales adultos el 20% del tiempo total del sueño es REM.

Esto es igual en todas las razas de perros. El perro adopta una postura característica para dormir, echado, con la cabeza dirigida hacia un lado y atrás, con pequeñas variaciones de acuerdo al individuo y al lugar donde duerme.

Durante la fase REM puede haber movimientos de las patas, vocalizaciones, incluso alteraciones en su ritmo respiratorio, porque la actividad del cerebro es parecida a la de un animal despierto. En ocasiones los perros que son despertados bruscamente en esta fase del sueño pueden llegar a morder.

No se puede determinar si sueñan o no; aunque se dice que las personas soñamos en esta fase esto no es del todo cierto; lo que ocurre es que es más fácil recordar los sueños experimentados en la fase REM.

El ronquido durante el sueño no es exclusivo de la edad sino que se relaciona más con las razas. Así las braquiocefálicas como los Bulldogs, Pekineses, Pug, Boxer suelen tener ronquidos desde cachorros y aumentan con el paso de los años. Cuando el ronquido se da en estas razas puede ser signo de varias patologías relacionadas con esta conformación, por el estrechamiento anatómico de las vías respiratorias aéreas superiores, que se crea una presión intratorácica negativa durante la inspiración, por el paladar blando elongado, por la estrechez o estenosis de los ollares y el colapso de la laringe.

El descanso nocturno del perro debe corresponderse al nuestro. Es decir al acostarnos nosotros nuestra mascota debe acostumbrarse a descansar también. Si es un cachorro debe tener desde la llegada a la casa su rincón o lugar con una cesta o manta donde dormir. Si el elige el sitio y estamos de acuerdo pondremos ahí su cama.

En general los primeros días del cachorro en el nuevo hogar puede costarle conciliar el sueño si extraña a su madre o hermanos por lo que puede ponerse algún juguete tipo peluche , alguna ropa con nuestro olor o hasta un reloj cerca de su cesta para recordarle los sonidos del corazón de su madre.

El perro adulto debe descansar en un lugar cómodo como para que pueda estirarse si lo desea y resguardado de las variaciones del tiempo.

Hay diferencia entre los perros que duermen dentro de casa y los que están fuera, en un jardín, en ambas situaciones debe descansar bien. Para exterior hay casetas de distintos materiales, pueden ser de plástico o de madera y todos los tamaños necesarios. Las hay construidas con cámara de aire o sin ella. Los materiales son aislantes y hay muchos modelos disponibles de acuerdo al gusto del propietario.

Para interior los colchones y cunas también son de diferentes materiales como cuero, piel, neopreno, plástico y tela. Estas últimas lavables y fáciles de desmontar.

Los perros grandes de más de 20kg. es conveniente que duerman en superficies blandas, colocando algún tipo de colchón aunque sea dentro de su caseta para evitar así la formación de coderas que se hacen en las zonas de las articulaciones y que son muy desagradables y molestas.

Si nuestra mascota duerme bien, nosotros también lo haremos y ambos tendremos la fuerza necesaria para afrontar el nuevo día.

